

平成28年度

「磯子区災害ボランティアセンター



設置・運営訓練」のご案内

(この事業は『いそぐれあい助成金』より一部助成を受けて実施しています)

今年4月、熊本に大地震が発生しました。近頃は“災害は忘れる前にやってくる”です。いざ、災害に備え、具体的で実践的な訓練を目指します。一緒に訓練しませんか。お待ちしております。

磯子区災害ボランティアネットワーク 代表 竹内 照雄



磯子区災害ボランティアセンター

◆参加するとわかること◆

- ①「災害ボランティアセンター」って何？ 何するの？ どこにあるの？
- ②どうしたら災害ボランティアへの依頼ができるの？
- ③どうしたら災害ボランティアとして活動できるの？
- ④その他
 - ・「防災ミニ講座」を同時開催
 - ・訓練の一部は別途日程で企画

1. 日時: 9月22日(木/祝) 13:00~16:00

- ・上記時間内にいつでもご来場ください。所要時間は30分程度です。
- ・同日開催される「磯子センター 防災フェア」に、災ボラも参加・展示します。

2. 会場: 磯子センター 体育館 (磯子区磯子3-1-41)
3. 主催: 磯子区災害ボランティアネットワーク・横浜市磯子区社会福祉協議会・磯子センター
後援: 磯子区役所 *事前申込み不要
4. 同合先・連絡先: 区社協 担当: 矢満 電話 045-751-0739 受付時間
FAX 045-751-8608 平日9時~17時

第40回

磯子まつり

磯子区制90周年記念事業プレイベント

はたらくるま
健康づくりフェスタ
同時開催

梅の種
飛ばし大会

優勝は
どの地区だ

オープニング
セレモニー

今年も風船
飛ばします

出店

約60店

商店街
朝市

パレード

28団体予定

ステージ

25団体予定

閉会式で

抽選会

やいます



あそびにきてね

つい
ひそ

日時

平成28年9月25日(日)

10時から

16時まで

会場

磯子区役所、区役所前アベニューなど



民児協いそご

発行：磯子区民生委員
児童委員協議会

第35号

平成28年7月19日



磯子区民児協・区社協 新任のご挨拶 ～平成28年度新体制に向けて～

磯子区民生委員児童委員協議会

会長 よしだ としいち
吉田 敏一



4月より磯子区民児協の会長をさせて頂いております吉田です。

地域の皆様、そして委員の皆様のご協力をいただきながら精一杯、務めさせていただきますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。



磯子区社会福祉協議会

会長 こみやま しげる
小宮山 滋



磯子区社協の小宮山です。民児協会長として長らく委員の皆様には大変、お世話になりました。

今後は区社協の会長として地域福祉の一助になれるように頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



磯子福祉保健センター

センター長 さいとう いさお
斎藤 功



身近な地域の支えあいをはじめとした地域福祉の要（かなめ）として、民生委員・児童委員の皆さまには、日頃からご尽力いただき厚くお礼申し上げます。

「誰もが幸せに暮らせるまちをめざして」を基本理念とする磯子区の地域福祉保健計画「スイッチON 磯子」も、この4月に第3期がスタートしました。この計画を推進し、よりよいまちづくりを目指すため、皆さまと共に職員一同全力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

磯子区社会福祉協議会

事務局長 さかもと ゆうすけ
坂元 祐輔



4月から磯子区社会福祉協議会にまいりました坂元と申します。民生委員・児童委員の皆さまには日頃より区社協事業の推進にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

今年度から地域包括ケアシステムの構築に向けた生活支援体制整備事業が始まります。

この新たな生活課題に対応し、「すべての世代が相互に支えあう地域づくり」を民生委員・児童委員の皆さまとともに進めて参ります。よろしくお願い致します。

主任児童委員による「おやこミニコンサート」を実施しました

平成28年3月5日に公会堂集会室にて磯子区主任児童委員による「おやこミニコンサート」を実施しました。多くの親子が参加して頂き、大盛況のイベントとなりました！！



磯子区主任児童委員のティンカーベルを実施して

子育て中のパパやママに主任児童委員の活動を知ってもらうために、初めての試みとして「おやこミニコンサート」を開催しました。当日は33組(90名)の親子が集まり、前半は、ティンカーベルの手遊び歌でくつろいでもらい、後半はダンボールトンネルや手作りの王冠等を作って一緒に楽しく過ごしました。

参加された方からは「楽しかったです！次はいつやるのですか？」という声も多く聞かれ、親子で楽しめる機会が求められていることを実感しました。

磯子区で育つ子ども達が、健やかに成長することを願っています。

上笹下地区主任児童委員 佐野 泰子

目次	■ 磯子区民児協・区社協 新任のご挨拶 ～平成28年度新体制に向けて～/主任児童委員による「おやこミニコンサート」を実施しました 1
	■ 各地地区の三年間の振り返り 2、3
	■ 地区活動報告（根岸、滝頭、岡村）/主任児童委員研修 /編集後記 平成28年度 広報委員名簿 4

根岸

三年間を振り返って

民生委員の仕事で、見守り高齢者のお宅訪問の時に心がけている事があります。時間にゆとりを持って話を聞くようにすることです。最初は型通りの話のみで短時間で終わっていましたが、お会いする回数が増える度にご家族の事、ご自分の昔の仕事の内容等変化も見られる様になった時、私を受け入れ安心して話をしてくださると思うと嬉しくなりゆっくりと聴くことにしています。

民児協の研修旅行で一緒に民生委員の方々のご紹介で、保育園に勤めていた時から習っていたマジックも色々な場所、施設等で披露する機会を与えて戴き、自分の担当地区以外の方々と交流出来て良かったと思っています。

根岸地区 岩重 フユ



滝頭

中学校での見守りを通して

教室の後ろから数人の民生委員が静かに入ると突然の訪問に対し挨拶する子、いつもの人だと会釈し授業に集中する子、反応は様々です。

難しい年代と言われる中学生ですが、こどもたちは皆地域の宝であり関心を示して見守り、寄り添ってあげばきっと相互理解が深まると思います、月二回の授業参観を続けて十年目に入ります。

登校時、校門に立っての挨拶運動、日常生活の中で子どもや乳幼児を抱える保護者の方にも、自然に挨拶を交わし、声をかける事を通じて、ゆっくり信頼関係を築くように心がけています。

滝頭地区 神崎 良嗣



岡村

梅祭りに参加して

今年も地区社協主催の「岡村梅林 梅まつり」が開催されました。今年は梅の開花と、晴天が相まって素晴らしい梅まつりとなりました。

民生委員は毎年「うどん」の担当をしています。麺をゆがき、具材をのせ、つゆを注ぐ一連の工程はよどみなく、心地よい一体感を醸し出していました。来年はさらに改良を重ねて、さらにおいしいうどんを提供する計画です。是非お楽しみに！！

普段は地域の様々な案件に奔走している各委員ですが、一杯のうどんのようにそれぞれの持ち味を一つにまとめ上げ、地域の皆さんの心を温める役割を担っていきたく強く思った穏やかな一日でした。

岡村地区 本間 太一



磯子

磯子区勉強会に参加して

27年6月、横浜市立脳卒中神経脊椎センター内にある介護老人保健施設を見学しました。施設には医師・ケアスタッフ・リハビリスタッフ・支援相談員・栄養士等が常駐し入所・通所の方々の在宅復帰の為に自立を目指し、日夜医療・介護・リハビリに取り組んでおられるとのことでした。明るく清潔な居室、利用者の書画や折り紙作品が飾られたテイルーム、種々の補助器具がそろった広々としたリハビリルームや浴室、恵まれた立派な施設でした。

このような施設が近所に有る喜びを感じつつ施設利用までの様々な手続きに複雑な思いが残りました。

磯子地区 金子 明子



洋光台

ひとり暮らし高齢者 昼食会

民生委員の任期は三年です。長く感じますが、あっという間に過ぎてしまいます。

思えばいろいろ大変な事や辛いこともありましたでしたが楽しいことも数えきれないほどありました。そのひとつが、わが洋光台での「ひとり暮らし高齢者昼食会」です。毎年、秋、十一月に行います。季節が良いこともあり、多くの参加者でにぎわいます。去年も参加なさった方が、今年も元気な姿でいらっしやることに安堵感と嬉しさがこみ上げてきます。

「ありがとう、楽しかった」と言ってお帰りになられる姿をみながら地域のつながり、見守りの大切さを感じています。

洋光台地区 山路 澄子

各地区の

三年間の振り返り

本年度11月末の任期満了を前に、各地区の委員の方に「三年間で印象に残った活動・行事」を振り返って頂きました。

杉田

保育園の見守り隊

保育園の見守りは、こども達の様子をみて不審者がいないかなど見に行きます。

こども達は天気の良い日は寒くても元気いっぱい園庭で遊んでいます。月に一度の事です私達が見守りに行くとき抱きついてくる子、お話しをしてくれる子と様々ですがとても嬉しい気持ちになります。またひとりで遊んでいる子には、こちらから声をかける事もあります。

四月に入園した園児達も一年経つ頃にはすっかりお兄さん、お姉さんの顔になり、成長の早さを感じます。卒園する時はちょっぴり淋しいですが子供達の笑顔を見ると「元気で頑張っ!!」と応援したくなります。これからも安心安全をモットーに見守りを続けていきたいと思っています。

杉田地区 星 みどり



屏風ヶ浦

3年間を振り返って

森東小学校の「畑プロジェクト」から苗植え、草取り、収穫祭、リースの原型作成まで一年を通しての活動に携わっております。

また防災拠点では防災訓練の炊き出し、「親子スポーツ大会」のお手伝い等、年間を通して小学校を中心とした活動に協力しております。

自治会のないマンションもありますが食事会、お茶会、カラオケ、バスハイクなど、高齢者の支え合いの場作りを定期的に設け、地域ケアプラザの方にも助言をいただきながら、健康福祉に関する事、さりげない見守り、住民同士の憩いの場として工夫をした活動をしております。

屏風ヶ浦地区 木川 麗子

主任児童委員

3年間を振り返って

南部児童相談所・南部地域療育センター等の研修、ファミリーコンサート・磯子まつり・ティンカーベルの活動、地域・学校行事の参加など多くの事を学ばせて頂きました。

また、ママ会などふれあいの場を通してたくさん笑顔に出会えました。

児童虐待・ネグレクトなど、悲しいニュースがあとをたちません。主任児童委員としていろいろな活動を通し、見守り・支援していくなかで、心に寄り添い顔の見える関係を築いていけたらと思います。

上笹下地区主任児童委員 大口 妙子

上笹下

異世代交流（土とのふれあい） 収穫祭のお手伝い

民生委員として毎年十一月の初旬に行われるサツマイモ掘りに参加をさせて頂いています。五月の中旬の苗植え、七・八月には雑草取りやコスモスの種まき、そして水まき等、六か月にわたり作業が行われます。昨年で第11回となり約430名の参加者がありました。

子供さんからお年寄りまで大変盛り上がり大きな歓声があがりました。皆さんが喜ぶ顔を見るたびに参加して良かったと思います。ぜひ、本年も（土とのふれあい）事業を楽しみにして協力したいと思います。

上笹下地区 神谷 孝



忘れられない被災地

「^{ゆりあげ} 関上地区」

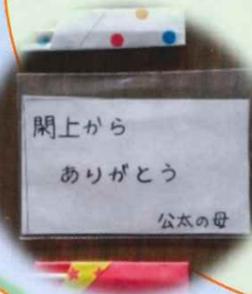
大きな被害を受けた宮城県名取市関上地区を研修で訪れました。現場の被害状況に茫然と立ちすくみました。

そこで災害当時の様子を説明されている女性に会いました。息子さんを津波で亡くされた方で手渡してくれた小さなビニール袋には楊枝が2本と小さな紙が入っていて「関上から ありがとう 公太の母」と書いてありました。

その後、テレビで関上地区が映り、画面にその女性が写し出されました。

今も語り部として、災害が風化されないよう、現地案内や各地で講演されているとの事でした。

汐見台地区 小林 正和



汐見台

地区活動紹介

坂下体操クラブ

根岸地区 東 てる代

身近な場所での健康づくりのために、町内会館を利用して近隣の方々と親睦を図りながら月三回、指導員による体操を楽しんでいます。

ストレッチ体操、リズム体操は、筋肉や関節などを強化し、足裏マッサージは足指の機能を回復させ、踏ん張る力をつけ、マスマ目のマットを使用するステップ体操は、バランス感覚・脚筋力の向上を図っています。

お互いに協力しあい、いつまでも元気でいられるように努力して、社会の担い手になれるよう頑張りたいと願っています。



オレンジサロン

滝頭地区 大澤 弘子

昨年の4月より高齢者と地域との交流の場として月一回、第一木曜日にオレンジサロンを開催しています。偶数月にはカラオケ、奇数月には、折り紙、シニア体操、健康吹き矢、ポーセラーツなど、支え合いのメンバーにもお手伝いして頂き、男性の参加者も多く、毎月にぎやかにおこなわれています。

作品は12月の「滝頭地区親子ふれあいフェスタ」にも出品しています。今年度は子供会と一緒に作品作りができたらと計画しています。



ふれあいサロン

岡村地区 小柳 節子

待ちに待った桜がちらほらと咲き始めた3月26日、笹堀菱興、岡村住宅自治会合同の「ふれあいサロン」が開催されました。ポランティアグループの大正琴の音色に合わせ、曲も童謡から歌謡曲まであり、皆で演奏を盛り上げる様に大きな声で歌いました。

お茶の後、包括支援センターより「認知症」の学習。「脳を刺激することが大切」とグループに分かれてのクイズとなりました。皆が知恵を出し合い大奮闘。答えを発表しあう時には大爆笑の連続でした。「こんなに大声で笑ったのは久しぶり」と満面の笑顔で再会を約し散会となりました。



主任児童委員研修（中央児童相談所）

<求められる「地域力」>
私たち主任児童委員の役割は地域に根ざした地道な活動です。中央児童相談所へ訪問研修に行き、改めてそのことを実感しました。



併設された一時保護所は常に満員のことも多く、夜の相談や通報の電話も絶えることはないそうです。

増え続ける虐待へ歯止めをかけるためにも地域で子どもを見守ると同時に、親権者の心の叫びにも早いうちから手を差し伸べることも大切だと感じました。



滝頭地区主任児童委員 青木 美佳

編集後記

月日のたつのは早いもので今年は一斉改選の年になります。各地区、三年間で一番印象に残った活動を書いて頂きました。それぞれ皆さん頑張っていると思います。今後の活動もさらに委員一同充実させて頑張りたいと思います。

広報委員長 北川 久仁子

広報委員

根岸地区 松田 温枝 滝頭地区 北川 久仁子
岡村地区 齋藤 康子 磯子地区 金子 明子
汐見台地区 萩原 良夫 屏風ヶ浦地区 品田 恵子
杉田地区 野崎 美喜江 上笹下地区 両角 律子
洋光台地区 溝口 早苗
顧問：吉田 敏一 遠藤 洋子 大橋 喜美子

パソコンやスマホなど、 インターネット利用時のトラブルが多発!

アダルト情報サイトのワンクリック請求など、「デジタルコンテンツ」の相談は、高齢者も含めあらゆる世代で第1位、年々増加しています。

- パソコンでうっかりアダルト動画をクリックしたら、登録料を請求され画面から消えない。
- 「動画利用料金の未払いがあります。本日中に連絡がなければ、法的手続きに移行します」という身に覚えがないメールがスマートフォンに送られてきた。

架空請求メールはもちろん、登録の「承諾」確認をしていないサイトは、契約が成立していないので、料金を支払う必要はありません。

慌ててメールや電話をしてしまうと、個人情報を知らせてしまうことになるので、ご注意ください。



消費者トラブル おかしいな、困ったなと思ったら

気軽にご相談を

消費生活相談電話 **845-6666**

〔平日 9:00～18:00〕
〔土・日 9:00～16:45〕

消費生活メールマガジン「週刊はまのタスケ・メール」のご登録を!

横浜市消費生活総合センター 検索



第22回横浜市衛生研究所 施設公開

～市民の暮らしの安心・安全を見つめて～

2016年8月6日(土)
9:30～16:00



●特別講演

時間: 11:00～11:45

場所: 2階 研修会議室

テーマ: **カの話 — 蚊ってどんな虫?**

～ Dengue fever・Zika fever にかからないためには～



見どころ
満載!

エイちゃん

ケンくん

※ 内容は変更になる場合があります。

●パネル展示・体験コーナー

～おためし健康チェック～

時間: 13:00～16:00

場所: 2階 研修会議室

内容: 棒反応 (敏捷性テスト)
血管年齢測定 等

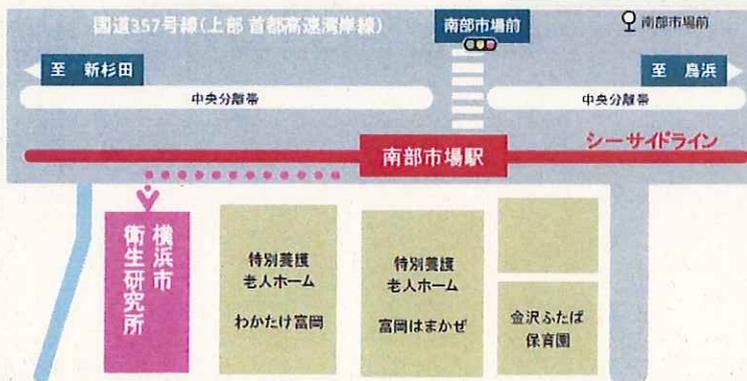
- おためし健康チェック(金沢区) (2階)
- 食品中の異物紹介 (2階)
- きれいに手を洗おう (2階)
- ウイルスの世界 (2階)
- 感染症つてなあに? (2階)
- 見てみよう! ゴキブリと蚊 (3階)
- 家庭用品中の化学物質 (6階)
- クスリのキホン (6階)
- 放射能、空気環境、カラフルファイヤー (7階)
- 食品中の農薬検査 (7階)

★お気軽にどうぞ★

参加費無料

～事前申込み不要～

※ 駐車場はありませんので、
公共交通機関を御利用下さい。



横浜市衛生研究所

金沢区富岡東二丁目7番1号

電話 370-8460 FAX 370-8462

○シーサイドライン

南部市場駅(出口3)下車 徒歩1分

○横浜市営バス

JR新杉田駅/磯子駅から61系統(入国管理局前行き)
南部市場前バス停下車 徒歩2分