

～横浜市消防局からのお知らせ～

# 家庭防災員 研修受講者 募集

2020



火災



風水害



地震



AED



心肺蘇生

## 研修受講要領

- 申込み：自治会・町内会を通じて推薦を受けて頂くようお願いします。
- 要件：満15歳以上の市内在住の方で、性別は問いません。
- 研修期間：1年間（過去に家庭防災員の研修を修了した方も受講できます。）
- 日程・場所：詳細は、各区の消防署からお知らせします。
- 修了証：研修修了者には市長名の「修了証」を交付します。

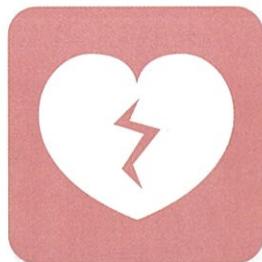
## 主な研修内容

出火防止対策や救命処置など、災害から身を守るための知識や技術を学びます。



### 防火研修

住宅防火対策など



### 救急研修

救命処置要領  
(AEDを含めた心肺蘇生法)  
など



### 地震研修

地震の知識や対応方法  
など



### 風水害研修

風水害の知識や対応方法  
など



### 災害図上訓練 (DIG)研修

参加者が地図に様々な情報  
を書き込み、防災対策を  
検討する訓練です。



### スキルアップ研修

各区の実情・家庭防災員の  
要望に応じたカリキュラム  
(選択制)

\*約3時間の研修を3～4回で修了します(各消防署により時間と回数が異なる場合があります。)

\*平日以外にも研修を行います。

\*研修中に小さいお子様をお預かりする「一時託児制度」があります。

\*研修内容等については、各消防署へお問い合わせ下さい。

## 各消防署連絡先

鶴見消防署	503-0119
神奈川消防署	316-0119
西消防署	313-0119
中消防署	251-0119
南消防署	253-0119
港南消防署	844-0119
保土ヶ谷消防署	*334-6696
旭消防署	951-0119
磯子消防署	753-0119

金沢消防署	781-0119
港北消防署	546-0119
緑消防署	932-0119
青葉消防署	974-0119
都筑消防署	945-0119
戸塚消防署	881-0119
栄消防署	892-0119
泉消防署	801-0119
瀬谷消防署	362-0119

\*保土ヶ谷消防署は、令和2年2月に移転の予定のため、  
それ以降の連絡は、消防局予防課(334-6406)までお願いします。

令和元年11月発行 横浜市消防局予防課  
〒240-0001 横浜市保土ヶ谷区川辺町2-9  
電話 045-334-6406 FAX 045-334-6610

令和元年度

# 磯子区社会福祉大会

入場  
無料

「磯子区地域福祉保健計画スイッチON磯子」講演会

## 「磯子区地域支えあい事業」 全体研修会

日時 令和2年 **2月26日(水)** **13時30分～16時00分**  
(13時00分開場)

場所 **磯子公会堂** ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。(磯子区磯子3-5-1 磯子区総合庁舎内)

定員 **500名(先着順)** ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。※手話通訳が付きま

### 第1部 13:30～14:00

#### 磯子区社会福祉大会 ～私たちのまちで活躍する 人たちにありがとう～

磯子区内において社会福祉の増進に特に功績のあった個人  
または団体を表彰し、感謝の意を表します。



磯子区社会福祉協議会  
マスコット「ふくちゃん」



同時開催 13:00～16:15

#### 障害者施設 自主製品販売

区民ホールにて開催

※なくなり次第終了

#### フードドライブ (裏面参照)

公会堂入口にて開催

### 第2部 14:15～16:00

#### 「磯子区地域福祉保健計画スイッチON磯子」講演会 「磯子区地域支えあい事業」全体研修会 「地域共生社会」「我が事・丸ごと」の 支えあいとは？



計画案内役  
「梅さん」

講師 **酒井 保 氏** (プロフィールは裏面参照)  
(ご近所福祉クリエイター)

昨年の地域支えあい事業研修会でご講演いただき大好評だった、酒井保先生に、今年は住民誰もが役割を持ち活躍できるコミュニティを目指す「地域共生社会」、縦割りではなく世代や分野を超えた「我が事・丸ごと」における支えあいについて国の動向を踏まえながらお話いただきます。今回も難しそうなことも楽しく理解できる先生の話術に乞うご期待！



来場者には  
プレゼントが  
あります！



# 横浜南税務署からのお知らせ



【問合せ先】 〒236 - 8550 横浜市金沢区並木3-2-9 Tel.045 (789) 3731 (代表)

※ お電話は、自動音声によりご案内しており、担当者がご用件にお答えします。

## 申告書作成会場の開設期間

開設期間	会場	時間
2月17日(月) ～3月16日(月) ※土、日及び祝日を除きます。(注)	横浜南税務署 2階 (横浜市金沢区 並木3-2-9)	【受付】午前8時30分から <b>午後4時まで</b> (提出は午後5時まで) 【相談】午前9時15分から

(注) ただし、2月24日(月)及び3月1日(日)は開場します。

- 上記期間以外は、税務署の申告書作成会場は開設していませんのでご了承ください。
- 会場が混雑している場合には、早めに受付を締め切ります。お早めにお越しください。  
また、混雑の状況によっては長時間お待ちいただくこともありますので、ご了承ください。
- 会場開設日及び最終週は、大変な混雑が予想されますのでご了承ください。
- 確定申告期間中、駐車場が満車の場合の入庫待ちはできませんので、お車での来署はご遠慮ください。

会場は混雑しますので、ID・パスワード方式を利用したご自宅からのe-Tax申告がおすすめです。

## 税理士による無料申告相談

～ 申告書を作成できます ～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

【問合せ先】 横浜南税務署(横浜市金沢区並木3-2-9) Tel.045 (789) 3731 (代表)

※ 問合せ先は横浜南税務署です。ウィリング横浜ではございません。

【相談予定人数 各日とも 480名】

期間	会場	所在地	時間
2月4日(火) ～2月12日(水) ※土、日及び祝日を除きます。	ウィリング 横浜	横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおか オフィスタワー5階	午前9時30分～ 午後3時30分 ※相談予定人数(480名)に 達した場合は、 <u>受付を締め切ります</u> 。

◆ 会場周辺の店舗やオフィスタワー内の他のオフィスに、**迷惑等がかからないよう**ご配慮いただきますようお願いいたします。

また、オフィスタワー内では、**危険ですから走らない**でください。

(裏面もご覧ください。)

- 小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます（住宅借入金等特別控除を初めて受けられる場合、土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合を除く。）。**申告書等の提出のみの受付は行いません。（提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送にてご提出ください。）**
- ご来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類（①マイナンバーカード又は②通知カードなどの番号確認書類及び身元確認書類）の写し等をご持参ください。
- 昼休みは、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますのでご了承ください。
- **相談予定人数（480名）に達した場合は、受付を締め切ります**のでご了承ください。
- 申告書用紙の発送時期の関係で、相談日が過ぎている場合がございますがご了承ください。
- 2月12日（水）は税理士会独自事業確定申告無料相談となります。

## 申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

STEP

### 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告

検索

STEP 国税庁ホームページでは、所得税・消費税の申告書、青色申告決算書・収支内訳書などを作成することができます。

### 2 申告書を作成

STEP 画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。自動計算なので計算誤りがありません。

### 3 e-Tax で送信して提出

#### ①マイナンバーカードを使って送信

マイナンバーカード、ICカードリーダライタ又はマイナンバーカード対応のスマートフォンをご用意ください。

#### ②IDとパスワードで送信

「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。



## 医療費控除を受けるための手続が変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『**医療費控除の明細書**』の添付が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました。）

※1 医療費の領収書は自宅に5年間保存する必要があります。

（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）

（注）平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。



## 申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、“**毎回**”マイナンバーの記載と、**本人確認書類**（番号確認書類及び身元確認書類）の提示又は写しの添付が必要です。



《本人確認書類の例》

① マイナンバーカード（個人番号カード）のみ（【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。）

② 通知カードなど【番号確認書類】+ 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】

※1 郵送にて申告書を提出する場合は、①の**写し（表裏両面）**又は②の**写し**を添付してください。

※2 ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は**写し**の提出は不要です。

## 賃貸住宅の契約トラブル 退去時の補修費はどちらが負担？

春の引っ越しシーズンが近づいて、賃貸アパート・マンションのトラブルが増えています！

- 退去時の内装工事費5万円を契約時に支払うように言われた。納得できない。
- 畳と襖の張替代として、敷金を上回る金額を請求されたが、負担する必要があるのか。

賃貸物件退去時の支払いルールは、国の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に！

お互いに 一声かけて見守りを！





# 民 児 協 い そ ご

発行：  
磯子区民生委員  
児童委員協議会

第 42 号  
令和2年1月17日

## 民生委員・児童委員の一斉改選が実施されました！

令和元年11月29日に磯子区役所公会堂で民生委員・児童委員一斉改選委嘱状伝達式が行われました。

当日は磯子区の209名の委員が委嘱され、その後、地区正副会長、主任児童委員正副代表、区民児協正副会長が新たに決定しました。



区民児協委員会の様子



当日は福祉保健センター管理職の皆様が委員をお迎えしました



一斉改選委嘱状伝達式の様子

## 新年のご挨拶

磯子区民生委員児童委員協議会  
会長 荒井 章代



明けましておめでとうございます。このたびの一斉改選で磯子区民生委員児童委員協議会会長を務めさせていただくことになりました荒井章代でございます。新たに209名の民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されましたが、そのうち約半数の方が新任でございます。

今時代が変化しつつあります。この時代のニーズに柔軟に対応できる新たな委員の皆様が力を発揮できる磯子区民児協になることと期待しています。諸先輩から受け継いだ思いも引継ぎ、委員の皆様、地域の皆様と協力しながら精一杯活動してまいりますのでよろしくお願い致します。

磯子区長 猪俣 宏幸



新年明けましておめでとうございます。民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様には、日頃より様々な地域福祉活動にご尽力いただき、誠に有難うございます。

昨年12月に一斉改選がおこなわれ、再任・新任合わせ209名の方を委嘱させて頂きました。今後も地域で最も身近な福祉活動の担い手としてご協力をお願いいたします。また、区民の皆様におかれましては、民生委員活動へのご理解・ご協力をお願いいたします。本年が良き年となることを祈念してご挨拶とさせていただきます。

### 目次

民生委員・児童委員の一斉改選が実施されました!...	1
新年のご挨拶 .....	1
退任者感謝会 .....	1
～退任民生委員の皆様お疲れ様でした～	
私たちが新しい地区会長・副会長です .....	2
～磯子区民児協地区正副会長紹介～	
全体一泊研修 .....	3
磯子まつり .....	3
各地区活動報告 .....	4
編集後記 .....	4

### 退任者感謝会

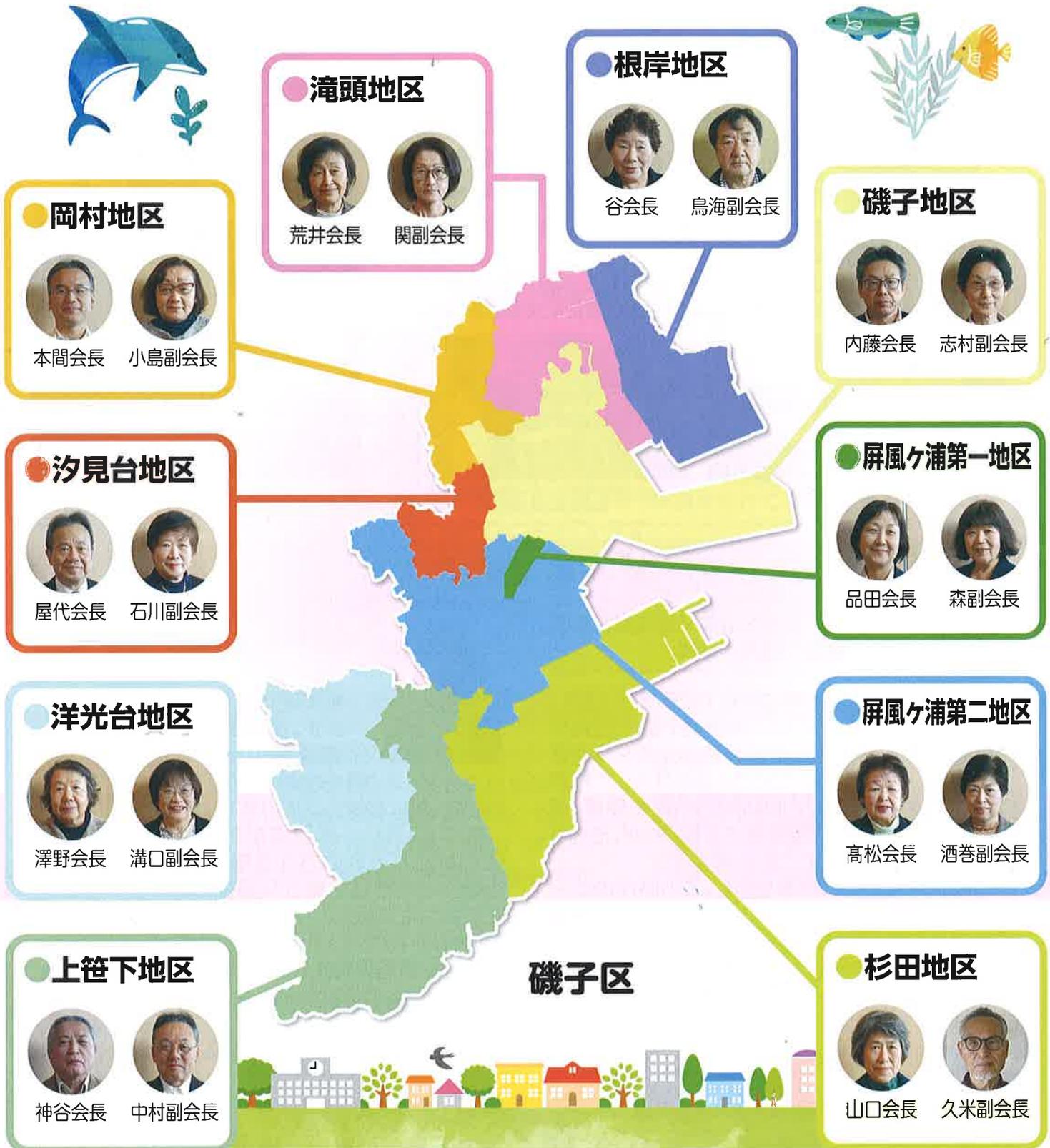
～退任民生委員の皆様お疲れ様でした～

令和元年12月11日に磯子区役所で退任民生委員の皆様に対する感謝会を実施しました。磯子区では88名の委員の方が退任され、区長から感謝状を受け取りました。



退任者感謝会の様子

私たちが新しい地区会長・副会長です ～磯子区民児協地区正副会長紹介～



主任児童委員

主任児童委員代表挨拶

主任児童委員代表 中島 裕見子



中島代表 新目副代表

昨年の12月より主任児童委員代表になりました中島です。  
子供たちを取り巻く環境はとても複雑で、児童虐待・貧困・SNSの問題など残念なニュースが後をたちません。

私たち磯子区主任児童委員17名は、活動を通して地域と関係機関を結ぶ「パイプ役」としての自覚を持ち、子育てに悩む皆さんを見守り支援していきたく思います。

新しい仲間とともに頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

15年前に発生した新潟県中越地震によって被害を受けた山古志地域への視察研修でした。山あいの豪雪地帯という厳しい環境をうまく活用して作られた棚田・棚池が広がり、棚池には、この地域が発祥であり、泳ぐ宝石とも言われる錦鯉が育てられ世界中の愛好家の目を楽しませているそうです。住民ガイドさんと一緒にバスで地域をめぐり、中越地震の際、山崩れにより川がせき止められ水没被害を受け、現在も震災遺構として保存されている家屋も橋の上から見学をしました。住民ガイドさんの震災体験や避難生活を経て山古志に帰ってくるまでの話を聞かせて頂き、地域のコミュニティの強さと大切さを痛感し、まだ続く復興を支援し続けていきたいと思いました。



# 磯子まつり

9月29日、ドキドキ・ハラハラの天気も始まる頃には晴天になり、昔遊びのブースで「何がつくれますか?」という小学生の元気な声に、「わらじ・万華鏡・おりがみコマを作れるよ」と受付が紹介すると、「難しそうだけどわらじ作ってみる」と中に入って行きました。手とり足とり教わって出来た作品を誇らしげに見せてくれるとこちらまで嬉しくなります。遊びのブースでは、大人が真剣にコマをまわし、子ども達も出来るまでやらせてもらって達成感を得た顔を見て、私達まで若返った気持ちでした。

洋光台地区 小松 浩子



9月29日、磯子まつりが開催されました。昨年度は台風に見舞われましたが、今年度は曇り空の中、盛況のうちに終わることが出来ました。

キャッピーを探せ!のスタンプラリーでは参加した子供達は真剣な眼差しで走り回り、見つけた時は満面の笑みで、様々な表情で楽しんでいました。手作りむかし遊びでは親御さんも童心に帰ってお子さんともま回しやけん玉に熱中されている姿が印象的でした。

わらじ作りは慣れない作業に手が止まってしまうお子さんもいましたが、説明を聞いて根気強く作業を進めていくと、もう片方を編み上げる頃には慣れた手つきで笑顔が見られました。出来上がったわらじを嬉しそうに持ち帰る姿を見て、手伝った主任児童委員の私達が元気をもらえたような気持ちになりました。

磯子まつりは区内の沢山の子供達と出会い、触れ合える貴重な時間です。今年も沢山の笑顔と笑い声に包まれて幸せな時間を過ごす事が出来ました。

汐見台地区 主任児童委員 平田 久美子



キャッピー



## ふれあいサロン「らくらく健康体操」

磯子地区

「大きく息を吸って、声を出して1・2・3・4・5・6」  
貝原美佐子先生の声が響きます。5月から11月まで、8月を除いて月1回の体操に多くの人々がサロンに集まります。

椅子に座ってタオルを使い筋力アップ。手足を動かしながら有酸素運動をしながら、先生からの様々な指示に従って、頭を使い、考え、体を動かします。『できなくてもいい。やろうとする事、そして笑う事』が免疫力を高めるそうです。

「老化は足から。幽霊には足がないでしょう。」先生のトークに納得し、笑って、動いて、楽しい一時間半を過ごします。ここで会う人達が町でも声をかけ合い、日々の繋がりが広がっていきます。

磯子地区 柳澤 浩子



## 「健康寿命を延ばす！」

汐見台地区



食事は生命の源です。食に関心を持ち健やかに過ごして頂く為に、年1回季節毎の薬膳を紹介・試食して頂いてます。

汐見台は古くから住む方、新しいマンションに移って来た方、両極端で、働くママも多く、昼間地域で過ごす育児中のママも参加出来るよう保育を付けて、新旧住民の交流の場の一つとなっています。

今年は季節の合間「梅雨の薬膳」、来年は最終「春の薬膳」を企画します。回を重ねる毎に参加者も増え、続行を望む声もあり、続ける事の大切さを実感してます。

汐見台地区 石川 早苗

## 敬老の日の集い

屏風ヶ浦第一地区



磯子駅近くのヴェルドミール磯子自治会では毎年、敬老の日を祝う集いを開催しています。今年も70歳以上の方々が集会室に集い、ボランティアの支え合いチームで真心のおもてなしをしました。

お赤飯のお弁当とビール、お酒、お茶を楽しみました。

楽しい会話もはずみ、これで長寿は間違いなしですね!

屏風ヶ浦第一地区 品田 恵子



## 編集後記

多くの方に民生委員の役割や活動を知って頂ける様に、委員一同工夫してきました。今後も「うけとめ・寄り添い・つなげる」という役割を「民児協いそご」を通してお伝えしていければと思います。

広報委員会委員長 溝口 早苗

## 広報委員会名簿

(令和元年11月時点の委員です。)

- |           |       |           |        |
|-----------|-------|-----------|--------|
| ●根岸地区     | 東 てる代 | ●屏風ヶ浦第一地区 | 小林 慎恵  |
| ●滝頭地区     | 松本 和子 | ●屏風ヶ浦第二地区 | 内山 直樹  |
| ●岡村地区     | 印東 和子 | ●杉田地区     | 中島 裕見子 |
| ●磯子地区     | 金子 明子 | ●上笹下地区    | 両角 律子  |
| ●汐見台地区    | 萩原 良夫 | ●洋光台地区    | 溝口 早苗  |
| ●顧問 遠藤 洋子 | 荒井 章代 | 高松 弘子     |        |