

げん き いそ こ だい しゅう ごう
元気な磯っ子大集合!

こどもからむかしむかしのこどもまで

第13回

いそっぴ

ゴールデン

ウィーク

2022

磯子区の
いろんな施設で、
こどものための
イベント目白押し!

どうぞ、
ゴールデンウィークは、
磯子の施設で
楽しんでね!

実施期間

4/23(土)~5/8(日)

館長連絡会 施設一覧

磯子区マスコットキャラクター
「いそっぴ」

- 上中里地区センター
- 杉田地区センター
- 根岸地区センター
- 磯子センター
- 浜小学校コミュニティハウス
- 根岸中学校コミュニティハウス
- 洋光台第三小学校コミュニティハウス
- 洋光台第四小学校コミュニティハウス
- 浜中学校コミュニティハウス
- 岡村中学校コミュニティハウス
- 滝頭コミュニティハウス
- 洋光台駅前公園こどもログハウス
- 磯子スポーツセンター
- 磯子区民文化センター杉田劇場
- 磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ
- 磯子図書館
- いそご区民活動支援センター
- 磯子公会堂
- 磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
- 根岸なつかし公園 旧柳下邸
- 久良岐能舞台
- はまぎん こども宇宙科学館
- 横浜市三殿台考古館
- たきがしら会館
- 横浜市電保存館
- 横浜市社会教育コーナー
- 磯子地域ケアプラザ
- 新杉田地域ケアプラザ
- 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
- 根岸地域ケアプラザ
- 滝頭地域ケアプラザ
- 洋光台地域ケアプラザ
- 上笹下地域ケアプラザ

4つの施設に行って、スタンプを
集めると景品がもらえるよ!

● オレンジと● ピンクの施設でスタンプラリーをやってるよ! ● ピンクの施設は Wスタンプのチャンスがあるよ! ● 水色の施設ではスタンプラリーをやっていません

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催:磯子区館長連絡会/お問合せ先:いそご区民活動支援センター ☎754-2390

ヘルスマイト養成セミナー

令和4年度 受講生募集!

新型コロナウイルスの
感染状況により日時等が
変更になる場合があります。

ヘルスマイト（食生活等改善推進員）とは…

「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、「食」を通じたボランティア活動を行っています。
地域における食育の担い手としての活躍がますます期待される存在です。



講座内容の一部

- ☑ 生活習慣病の基礎知識
- ☑ 生活習慣病予防の食事、栄養の基礎知識
- ☑ 歯とお口の健康
- ☑ 健康づくりのための運動・実技
- ☑ 食と住まいの衛生管理
- ☑ ヘルスマイトの地区活動

日時・場所

磯子区役所 4階 (研究室ほか)

全9回 (令和4年6月～令和5年2月) | 13:30 ~ 16:00

令和4年6月22日(水), 7月28日(木), 8月25日(木), 9月21日(水)
10月26日(水), 11月30日(水), 【予定】12月2日(金)
令和5年1月25日(水), 2月22日(水) ※原則全日程出席できる人

対象

磯子区在住で、本講座を受講したことのない人(25人・先着順)

費用

1,210円 (教育テキスト代)

教育テキストも
充実しています!



申込期間

令和4年4月4日(月)から6月17日(金)まで

お問合せ・申込み

磯子福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

TEL:750-2446 FAX:750-2547

※当事業は、横浜市会において令和4年度予算議決後に確定します。