

講演会

横浜市立 脳卒中・神経脊椎センター 市民講演会

脳卒中とめまい・腰痛疾患・ 骨粗鬆症と側弯症の最新治療



当講演会は
よこはま健康スタンプラリーの
対象事業です。

横浜市立脳卒中・神経脊椎センターでは、脳卒中や神経疾患、脊椎疾患の予防や啓発を目的に市民講演会を開催しています。

今回の市民講演会では「脳卒中とめまい」、「腰痛」、「骨粗鬆症と側弯症（脊柱変形）」をテーマに、病気の内容、予防法や治療法などについて、最新の情報を分かりやすくお話しします。

日時 平成27年**5月30日(土)** 13:30~16:30 (開場13:00)

**入場
無料**

場所 **港南公会堂** (横浜市港南区港南中央通10-1)

講演内容

第1部「脳卒中とめまいについて」13:30~14:15

講師：脳卒中・神経脊椎センター副病院長、脳卒中・神経疾患センター長、神経内科部長 城倉 健

第2部「頻度の高い腰痛疾患について」14:30~15:15

講師：脳卒中・神経脊椎センター脊椎脊髄外科医長 河井 卓也

第3部「骨粗鬆症の治療と予防

～骨粗鬆症による脊柱変形を含めて～ 15:30~16:30

講師：村山医療センター臨床研究センター長 町田 正文
(脳卒中・神経脊椎センター 脊椎脊髄外科非常勤医師)

専門医が分かりやすく
お話しします！
(講師紹介 裏面)

参加方法

○事前申し込み不要

当日直接会場へお越しください。
(定員500名)

○手話通訳・一時保育あり

※手話・保育をご希望の場合は、
5月19日(火)までにご連絡ください。
(一時保育は2歳以上未就学児)

お問合せ

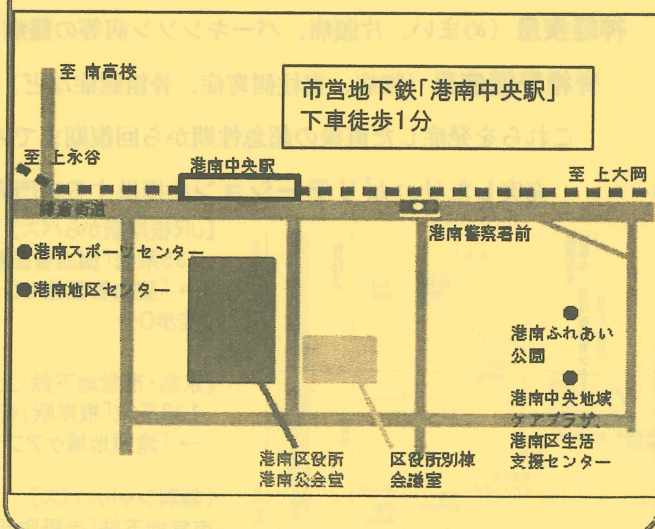
横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

横浜市磯子区滝頭1-2-1

TEL 045-753-2500 FAX 045-753-2859

Eメール by-no-kouen@city.yokohama.jp

会場案内



講師紹介

第1部講師 城倉 健 医師

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター副院長、
脳卒中・神経疾患センター長、神経内科部長、
横浜市立大学客員教授

◆専門資格

日本神経学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医
日本めまい平衡医学会めまい相談医
日本内科学会認定医、指導医

◆学会活動等

日本神経学会代議員、日本めまい平衡医学会代議員、日本神経眼科学会評議員、学会誌編集委員、日本神経治療学会評議員等



第2部講師 河井 卓也 医師

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター脊椎脊髄外科医長

◆専門資格

日本整形外科学会専門医・脊椎脊髄病認定医
日本脊椎脊髄病学会指導医
日本整形外科学会認定リウマチ専門医 等

◆学会活動等

日本整形外科学会、日本脊椎脊髄病学会、
日本腰痛学会、日本側弯症学会 等

第3部講師 町田 正文 医師

(独)国立病院機構 村山医療センター 臨床研究センター長

◆専門資格

日本整形外科学会専門医
脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会指導医、
日本リハビリテーション学会専門医

◆学会活動等

米国側弯症学会より研究アワード受賞
日本脊椎脊髄病学会学会奨励賞受賞
1997年に米国カンザス大学整形外科客員教授



脳卒中・神経脊椎センターについて

脳卒中・神経疾患と脊椎脊髄疾患とリハビリテーションの病院です

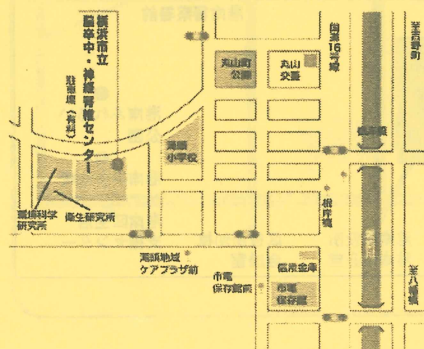
脳卒中（脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血など）

神経疾患（めまい、片頭痛、パーキンソン病等の難病など）

脊椎脊髄疾患（腰痛、脊柱側弯症、骨粗鬆症など）と

これらを発症した直後の超急性期から回復期までの

充実したリハビリテーションを提供する専門病院です。



【JR根岸駅からバス】

135系統「脳血管医療センター」行
→「脳血管医療センター」下車
徒歩0分

【市営地下鉄 弘明寺駅からバス】

9系統「滝頭・磯子駅」行
→「滝頭地域ケアプラザ前」下車
徒歩5分

【京急・市営地下鉄 上大岡駅からバス】

133系統「根岸駅」行
→「滝頭地域ケアプラザ前」下車

【市営地下鉄 吉野町駅からバス】

113系統「磯子車庫前」行
156系統「滝頭」行

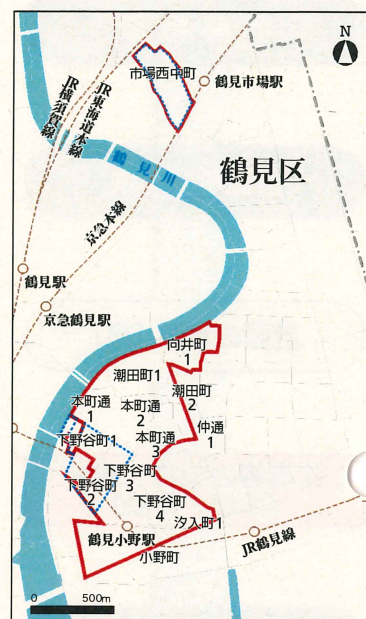
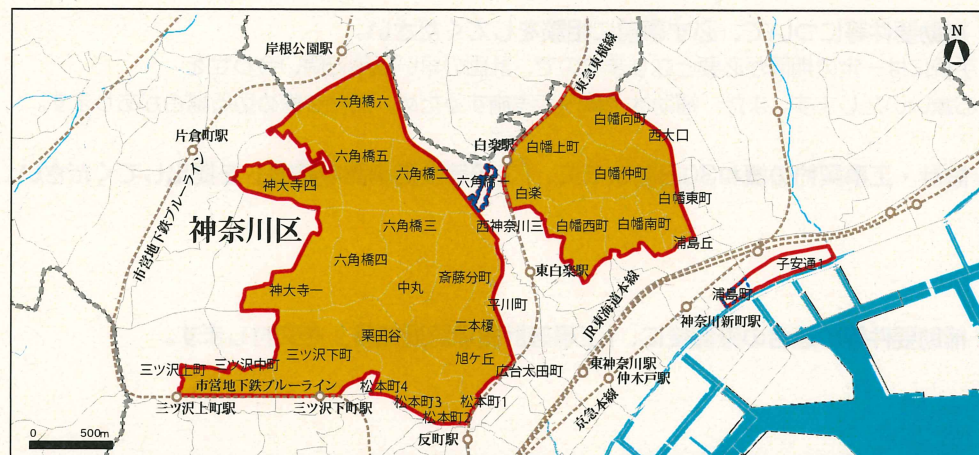
【無料シャトルバス】

市営地下鉄「吉野町駅」、京急「南太田駅」から
無料シャトルバスを運行しています。

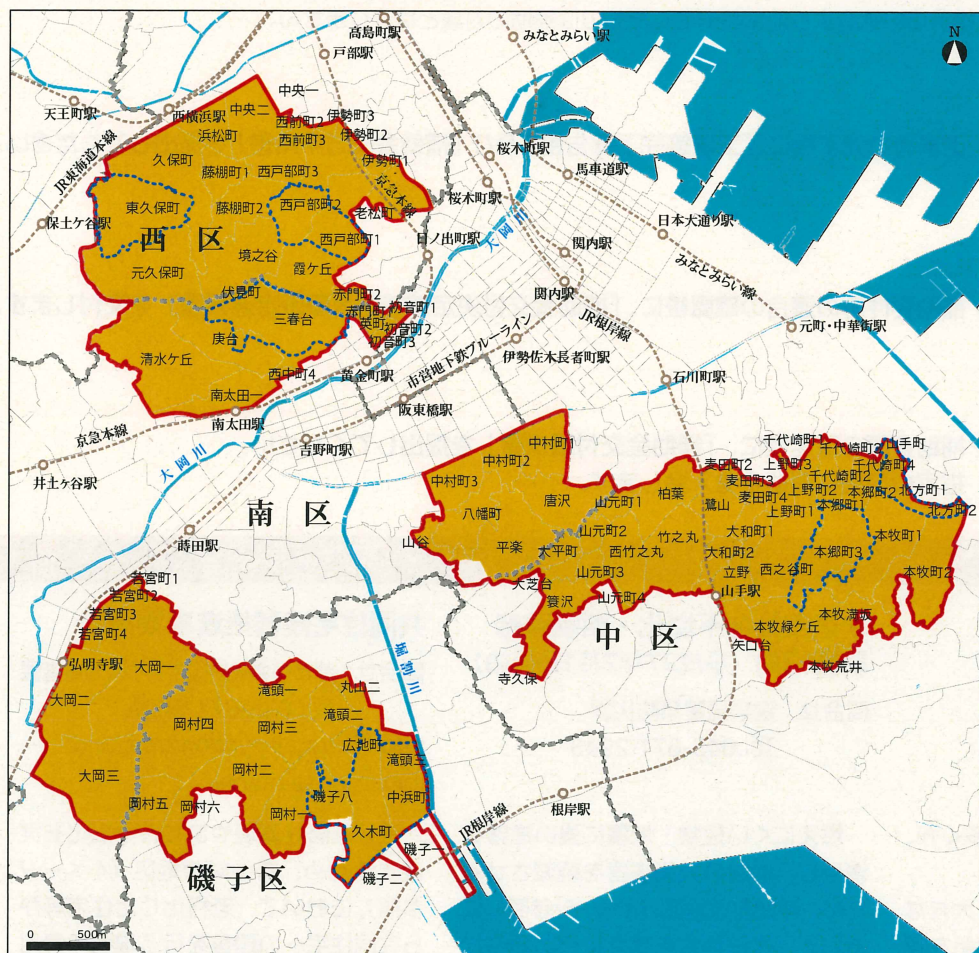
※詳しくは病院ホームページをご覧ください。

補助対象地区

下記の地区は、概ねの位置を示したものです。詳細については、お問い合わせください。



- 凡例
- 補助対象地区
 - 重点対策地域(不燃化推進地域)
 - 地域まちづくりプラン認定地域等



都市整備局防災まちづくり推進課
〒231-0017 横浜市中区港町1-1市庁舎7階
電話：045-671-3595
FAX：045-663-5225

受付時間 平日8:45～12:00、13:00～17:15
<http://www.city.yokohama.lg.jp/toshi/bousaimachi/>
平成27年4月

横浜市の地震火災対策

平成27年7月からの申請用



建築物不燃化推進事業補助

補助対象地区において、 合計最大**300万円**まで補助します。



横浜市の地震火災対策

「燃えにくいまち・燃え広がらないまち」へ

①「地震火災対策方針」の取りまとめ

東日本大震災の教訓を踏まえて平成24年10月に見直した、「横浜市地震被害想定」における火災による被害が大きいことから、その対策として、平成26年3月に「地震火災対策方針」を取りまとめました。

この方針では、重点的に対策を実施する地域を「対象地域」として絞り込みました。また「対象地域」のうち、火災による被害が特に大きいと想定される地域を「重点対策地域(不燃化推進地域)」としました。

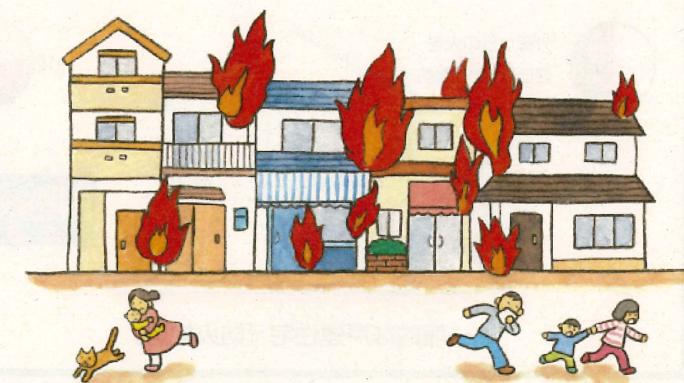
②建築物の不燃化

「重点対策地域(不燃化推進地域)」では、「横浜市不燃化推進地域における建築物の不燃化の推進に関する条例(不燃化推進条例)」(平成26年12月26日公布)により平成27年7月1日に、建築物の耐火性能強化を義務付ける「新たな防火規制」を導入します。

あわせて、古い建築物の除却や建築物の新築(耐火性能強化)に対する補助制度『建築物不燃化推進事業補助』を拡充します。

これにより、市民の皆様一人ひとりが建築物を建てる際に「燃えにくい建築物」にさせていただくことで、火災に対するまちの安全性を着実に高めていきます。

大規模地震が発生した場合でも燃えにくく、燃え広がらない、災害に強いまちづくりを進めていくために、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



燃えにくいまち・燃え広がらないまち



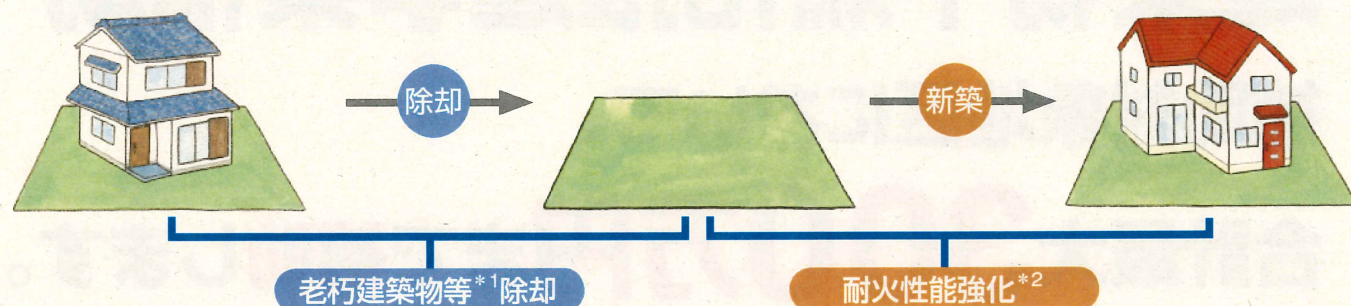
本リーフレットは横浜市のホームページでもご覧いただけます。

横浜市 不燃化推進補助

検索

補助の内容

老朽建築物などの除却費や建築物の「耐火性能強化」の設計費・工事費に対し、合計最大300万円を補助します。



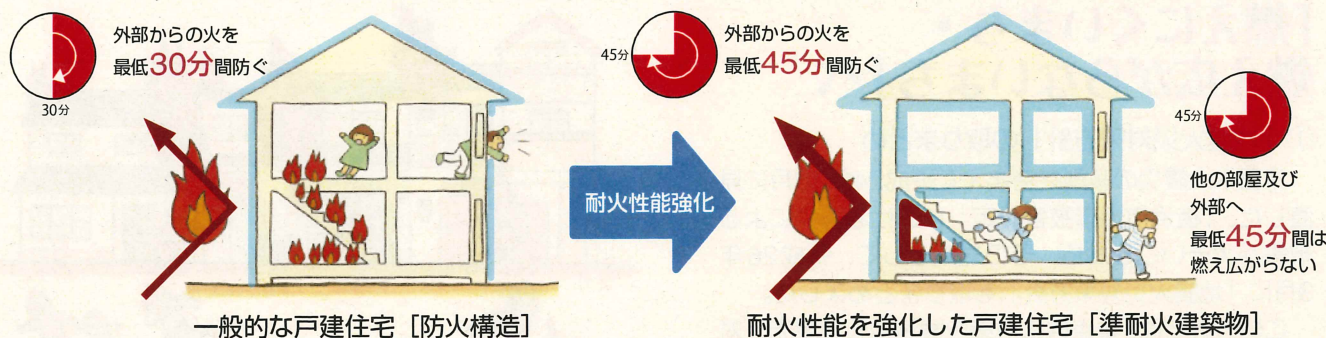
*1 「老朽建築物等」⇒ 昭和56年5月31日以前の建築物等又は耐用年数（木造22年・鉄骨造34年・鉄筋コンクリート造47年）を経過した建築物（横浜市木造住宅耐震改修促進事業により耐震改修工事を実施したものを除きます。）

*2 「耐火性能強化」⇒ 建築基準法で規定する耐火建築物、準耐火建築物又は建築基準法施行令第136条の2で定める技術的基準に適合する建築物へ耐火性能を強化させる設計又は工事

注1 平成27年6月30日までの補助率・補助要件については、都市整備局防災まちづくり推進課までお問い合わせください

注2 補助の期間は、「横浜市地震防災戦略」の目標年次（平成34年度）までを予定しています

耐火性能強化とは〔一般的な木造2階建の戸建住宅の例〕



補助の対象・要件

補助種別		老朽建築物等除却	耐火性能強化*1	
			設計	工事
補助率	重点対策地域（不燃化推進地域）	4分の3	4分の3	4分の3
	上記以外の補助対象地区	3分の2	3分の2	3分の2
補助上限額		150万円*3	15万円*3	135万円*3
		合計 最大300万円		
主な補助要件		①市内事業者への発注 ②個人、自治会町内会、中小企業者*2の所有 ③地域まちづくりプラン認定地域等においては、その内容に適合したものであること ④市税の滞納がないこと	①市内事業者への発注（重点対策地域（不燃化推進地域）は除く） ②個人、自治会町内会、中小企業者*2の所有 ③感震ブレーカーの設置に努めること ④地域まちづくりプラン認定地域等においては、その内容に適合したものであること ⑤市税の滞納がないこと	

*1 建築基準法により耐火性能強化が義務づけられるものを除きます（例：準防火地域における木造3階建の戸建住宅の新築など）

地震火災対策方針に基づく地震火災対策重点路線区域内の建築物の部分を除きます

*2 宅地建物取引業者が業として除却・新築するものを除きます

*3 延べ面積による上限金額があります

手続の流れ

工事等の契約前と完了後に、手続が必要となります。

事前相談

- 補助要件等について、必ず事前に相談をしてください。
手続には一定の期間が必要となりますので、計画の早い段階で問い合わせをお願いいたします。また、補助は予算内で実施するため、受付を締め切ることがあります。

計画承認申請

- 設計・工事契約の概ね30日前までに、「工事等計画承認申請書」を提出してください。

計画の承認〔市〕

- 補助要件等の適合の確認後に、「工事等計画承認通知書」を交付します。

工事等の契約・着手 〔除却・新築〕

- 計画の承認後に、工事等の契約・着手を行ってください。
横浜市の承認より前に契約をしたものは補助の対象とはなりません。

完了の報告 補助金の交付申請

- 工事等の完了後に、「工事等完了報告書」及び「補助金交付申請書」を提出してください。

補助金の交付決定〔市〕 補助金額の確定〔市〕

- 補助要件等の適合の確認後に、「補助金交付決定兼補助金額確定通知書」を交付します。

補助金の交付請求

- 補助金額の確定後に、「補助金交付請求書」を提出してください。
指定の口座に補助金を入金します。

関連する補助制度

感震ブレーカー設置補助

問合せ：総務局危機管理課
Tel.045-671-2011
<http://www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/kikikanri/kanshin/>

近年の大震災における火災の多くが、電気による出火によるものです。地震時の電気火災を防ぐには、大きな揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断する「感震ブレーカー」が有効です。本市では、補助対象地区（4ページ参照）を含む「地震火災対策方針」の「対象地域」において、感震ブレーカーの設置費の一部を補助をします。

木造建築物不燃化・耐震改修事業補助（平成27年7月1日開始）

問合せ：建築局建築防災課
Tel.045-671-2943

燃えにくい建物・地震に強い建物を増やし、地域の火災被害を軽減させるため、補助対象地区（4ページ参照）において、木造建物を燃えにくい建物に改修する「不燃化改修」と地震に強い建物に改修する「耐震改修」の工事費の一部を補助します。

共同住宅建替推進事業補助

問合せ：都市整備局防災まちづくり推進課
Tel.045-671-3595
<http://www.city.yokohama.lg.jp/toshi/bousaimachi/>

良好な居住環境やまちの不燃化を実現するため、補助対象地区（4ページ参照）において、老朽化した住宅等から共同住宅への建替を行う場合の費用の一部を補助します。

磯子流！ 地球にやさしい暮らしのためのススメ

グリーンカーテン

の育成に取り組みませんか！

グリーンカーテンとは？

建物の窓の外をつる性の植物でカーテンのように覆い、夏の日差しをおだやかに遮るものです。見た目にも涼しく、エアコンの使用を抑えながらも、お部屋で快適に暮らせる地球にやさしい自然のカーテンです。

苗の無料配布を実施します！

（※配布時間は、各日共に10～11時で先着順です）

5月13日(水)	洋光台CCラボ	100名
5月15日(金)	磯子区役所1階広場	150名
5月19日(火)	根岸地区センター	100名
5月20日(水)	杉田劇場	100名

区役所など4カ所でグリーンカーテン育成用のゴーヤの苗を無料でお渡しします。
また、磯子区役所では「グリーンカーテン育成マニュアル」を作成しています。
『どうやって育成するの？』そんな植物を育成したことない人へ…ぜひご活用ください！

<パネル展>

9/17(木)～23(水) 磯子区総合庁舎1階 区民ホール

パネル展 作品募集!

今年、皆さんが育てたグリーンカーテンの写真を募集し、パネル展を開催します。

夏に向けて、愛情込めて育てたグリーンカーテンを是非ご応募ください！

<応募資格> 磯子区内で平成27年春以降、緑のカーテンを育成した

区内在住・在学・在勤のどなたでも

<植物の種類> ツル性の植物で、緑のカーテン状になるもの

(ゴーヤ・ヒョウタン・ヘチマ・西洋アサガオなど)

<応募部門> ①個人(マンション・戸建など)

②事業所等(事業所・自治会町内会など)

③教育機関等(学校・幼稚園・保育園など)

<応募方法> ◆メールでの応募

写真データ(2枚)と申込書を、

企画調整係(is-kikaku@city.yokohama.jp)まで

◆郵送または持参

写真(2枚)と申込書を、

プリントアウトまたはCD-Rに保存して企画調整係まで

※申込書は区役所のほか、地区センターやケアプラザ、コミュニティハウスなどに配架してあるチラシの裏面をご利用ください。

また、区ホームページからもダウンロードできます。



平成26年度 優秀作品

優秀作品の表彰を行います

個人部門の応募者全員に
参加賞をプレゼント!!

(株)東芝及び電源開発(株)
より提供いただきます。

【応募締切】

9月4日(金)

(当日消印有効)

【問合せ】 磯子区役所区政推進課企画調整係 TEL:045-750-2332
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 FAX:045-750-2533

ご応募お待ちしております♪