

横浜市から新型コロナウイルスの ワクチン接種のご案内

**接種は
無料です**

高齢者の方から順次、個別通知(接種券)が届きます。

ワクチン接種を受ける際には、事前に接種予約をした上で、**接種券、予診票(事前に記入をお願いします)、本人確認書類**を必ずご持参ください。

※接種券、予診票は個別通知に同封されています。



ワクチン接種に関するお問合せ

The COVID-19 vaccine call center for Yokohama residents is available in 8 languages.

(日本語、English、中文、한국어、Tiếng Việt、नेपाली、Português、Español)

横浜市新型コロナウイルスワクチン接種

コールセンター



(フリーダイヤル)

0120-045-070



【受付時間】 9時から19時まで
(土、日、祝日も実施)

FAX 050-3588-7191

耳の不自由な方の問合せ FAX 番号です。



日本語



English

※最新の情報は、市ホームページ、
広報よこはま等でもお知らせします。

横浜市 新型コロナワクチン

検索

【新型コロナウイルスワクチンに便乗した詐欺にご注意ください!】

ワクチン接種は無料です。行政機関や病院などが、ワクチン接種のために金銭を求めることはありません。



第8回 ISOGO ダンスまつり 参加者募集!!

令和3年 10月16日
磯子公会堂

募集内容

コンテスト MEET THE HIPHOP

UNDER12の部(12歳以下が対象)

UNDER22の部(22歳以下が対象)

ジャンル:ストリートダンス(HIPHOP、ロッキングなど)

定員:各部門10チーム程度

詳細はISOGOダンスまつりホームページをご覧ください。

第8回ISOGOダンスまつり

検索

発表会

ジャンル:オールジャンル
(ストリートダンス、フラダンス、チアなど)

定員:30チーム程度

ダンスバトル RISE!!

1対1で競い合うダンスバトルの部門です!

定員:なし

募集期間・申込方法

令和3年 3月11日(木)～ 令和3年 5月28日(金)

ISOGOダンスまつりホームページから申込フォームへアクセスし、
必要事項を記入してエントリーしてください。



げんき いそ だいしゅうごう
元気な磯っ子大集合!
 ~こどもからむかしむかしのこどもまで~

磯子区のいろんな
 施設で、こどものための
 イベント目白押し!

どうぞ、
 ゴールデンウィークは、
 磯子の施設で
 楽しんでね!

第12回

いそっぴ ゴールデン ウィーク 2021

実施
 期間

4/24(土)~5/5(祝・水)

館長連絡会 施設一覧

- | | | | |
|---------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| ● 上中里地区センター | ● 滝頭コミュニティハウス | ● 磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ | ● 磯子地域ケアプラザ |
| ● 杉田地区センター | ● 洋光台駅前公園こどもログハウス | ● 根岸なつかし公園旧柳下邸 | ● 新杉田地域ケアプラザ |
| ● 根岸地区センター | ● 磯子スポーツセンター | ● 久良岐能舞台 | ● 屏風ヶ浦地域ケアプラザ |
| ● 磯子センター | ● 磯子区民文化センター杉田劇場 | ● はまぎん こども宇宙科学館 | ● 根岸地域ケアプラザ |
| ● 浜小学校コミュニティハウス | ● 磯子区地域子育て支援拠点いそぴヨ | ● 横浜市三殿台考古館 | ● 滝頭地域ケアプラザ |
| ● 根岸中学校コミュニティハウス | ● 磯子図書館 | ● たきがしら会館 | ● 洋光台地域ケアプラザ |
| ● 洋光台第三小学校コミュニティハウス | ● いそご区民活動支援センター | ● 横浜市電保存館 | ● 上笹下地域ケアプラザ |
| ● 洋光台第四小学校コミュニティハウス | ● 磯子公会堂 | ● 横浜市社会教育コーナー | |
| ● 浜中学校コミュニティハウス | | | |
| ● 岡村中学校コミュニティハウス | | | |

〇〇は行ってみたいからのお楽しみ

● オレンジ と ● ピンク の施設でスタンプラリーをやってるよ! ● ピンク の施設は各施設で〇〇をするとWスタンプがもらえるよ! ● 水色 の施設ではスタンプラリーをやっていません

4つの施設に行って、スタンプを
 集めると景品がもらえるよ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催:磯子区館長連絡会 / お問合せ先:いそご区民活動支援センター ☎ 754-2390

ヘルスメイト養成セミナー

令和3年度 受講生募集!

新型コロナウイルスの
感染状況により日時等が
変更になる場合があります。

ヘルスメイト（食生活等改善推進員）とは…

「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、「食」を通じたボランティア活動を行っています。
地域における食育の担い手としての活躍がますます期待される存在です。



講座内容の一部

- | | |
|--|--|
| ☒ 生活習慣病の基礎知識 | ☒ 健康づくりのための運動・実技 |
| ☒ 生活習慣病予防の食事、栄養の基礎知識 | ☒ 食と住まいの衛生管理 |
| ☒ 歯とお口の健康 | ☒ ヘルスメイトの地区活動 |

日時・場所 磯子区役所 4階（研究室ほか）

全9回（令和3年6月～令和4年2月）13:30～16:00

令和3年6月23日（水）、7月28日（水）、8月24日（火）、9月22日（水）
10月27日（水）、11月24日（水）、12月3日（金）
令和4年1月26日（水）、2月9日（水） ※原則全日程出席できる人

対象 磯子区在住で、本講座を受講したことのない人（15人・先着順）

費用 1,210円（教育テキスト代）

教育テキストも
充実しています!



申込期間 令和3年4月12日（月）から6月18日（金）まで

お問合せ・申込み

磯子福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

TEL:750-2446 FAX:750-2547

※当事業は、横浜市会において令和3年度予算議決後に確定します。