

# 家庭防災員研修受講者 募集

防火、救急、地震、風水害等の基礎が無料で学べます。

## 「家庭防災員研修」について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の重要性がますます高まっています。

家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けていただくとともに、共助の重要性についても理解を深めていただくことで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。



**受講要件**： 満15歳以上、区内在住の方

**申込み**： 自治会・町内会からの推薦又は応募  
(個人による申込みは磯子消防署にお問い合わせください。)

・日程、場所などの詳細は磯子消防署にお問い合わせください。

※家庭防災員研修については磯子消防署ホームページもご覧ください。

## 【お問合せ先】

磯子消防署 予防担当

電話:045-753-0119

Email:sy-isogo-yobo@city.yokohama.jp

げん き いそ こ だい しゅう ごう

# 元気な磯っ子大集合!

こどもからむかしむかしのこどもまで

第14回

# いそっぴ ゴールデン ウィーク 2023

どうぞ、  
ゴールデンウィークは、  
磯子の施設で  
楽しんでね!

磯子区の  
いろんな施設で、  
こどものための  
イベント目白押し!

実施  
期間

4/22(土) ~ 5/7(日)

## 館長連絡会 施設一覧

- 上中里地区センター
- 杉田地区センター
- 根岸地区センター
- 磯子センター
- 浜小学校コミュニティハウス
- 根岸中学校コミュニティハウス
- 洋光台第三小学校コミュニティハウス
- 洋光台第四小学校コミュニティハウス
- 浜中学校コミュニティハウス
- 岡村中学校コミュニティハウス
- 滝頭コミュニティハウス
- 洋光台駅前公園こどもログハウス
- 磯子スポーツセンター
- 磯子区民文化センター杉田劇場
- 磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ
- 磯子図書館
- いそご区民活動支援センター
- 磯子公会堂
- 磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
- 根岸なつかし公園 旧柳下邸
- 久良岐能舞台
- はまぎん こども宇宙科学館
- 横浜市三殿台考古館
- たきがしら会館
- 横浜市電保存館
- 横浜市社会教育コーナー
- **NEW** いそご多文化共生ラウンジ
- 磯子地域ケアプラザ
- 新杉田地域ケアプラザ
- 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
- 根岸地域ケアプラザ
- 滝頭地域ケアプラザ
- 洋光台地域ケアプラザ
- 上笹下地域ケアプラザ

● オレンジ の施設でスタンプラリーをやってるよ!

● 水色 の施設ではスタンプラリーをやっていません

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催:磯子区館長連絡会 / お問い合わせ先:いそご区民活動支援センター ☎754-2390

磯子区  
マスコットキャラクター  
「いそっぴ」

4つの施設に行って、スタンプを  
集めると景品がもらえるよ



# ヘルスマイト養成セミナー

## 令和5年度 受講生募集!

新型コロナウイルスの感染状況により日時等が変更になる場合があります。

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)とは…

「私達の健康は私達の手で」を合い言葉に、「食」を通じたボランティア活動を行なっています。地域における食育の担い手としての活躍がますます期待される存在です。



### 講座内容の一部

- ☑ 生活習慣病の基礎知識
- ☑ 生活習慣病予防の食事、栄養の基礎知識
- ☑ 歯とお口の健康
- ☑ 健康づくりのための運動・実技
- ☑ 食と住まいの衛生管理
- ☑ ヘルスマイトの地区活動

**日時・場所** 磯子区役所 4階 (研究室ほか)

全9回 (令和5年6月～令和6年2月) 13:30～16:00

令和5年6月14日(水),7月12日(水),8月10日(木),9月13日(水)

10月18日(水),11月8日(水),12月1日(金)

令和6年1月24日(水),2月14日(水) ※原則全日程出席できる人

### 対象

磯子区在住で、本講座を受講したことのない人(25人・先着順)

### 費用

1,210円(教育テキスト代)

教育テキストも  
充実しています!



### 申込期間

令和5年4月11日(火)から6月7日(水)まで

### 申込方法

申込フォームから電子申請、もしくはお電話・窓口(下記)にて受付



お申込可能期間のみ、申請フォームにアクセスできます。  
定員になり次第受付を終了します。

### お問合せ

磯子福祉保健センター福祉保健課健康づくり係  
TEL:750-2446 FAX:750-2547

※当事業は、横浜市会において令和5年度予算議決後に確定します。